

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета Организации  
(протокол от 29.08.2022г №1 (4))



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДО "Стандарт"  
Д.П. Карова  
Приказ от 29.08.2022 г. № 7

## режиме занятий обучающихся в АНО ДО "Стандарт"

### I. Общие положения

— Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в АНО ДО "Стандарт" (далее по тексту - АНО ДО "Стандарт") разработано с целью выработки единых требований для составления расписания занятий в объединениях АНО ДО "Стандарт", определения продолжительности одного занятия для детей различных возрастных групп, определения продолжительности перерывов между занятиями.

— Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; приказом Министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом АНО ДО "Стандарт", годового календарного графика работы.

### II. Организация образовательного процесса

— Учебные занятия в АНО ДО "Стандарт" начинаются в период с 1 по 15 сентября по соответствующему приказу директора АНО ДО "Стандарт". АНО ДО "Стандарт" реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, каникулярное время.

— В АНО ДО "Стандарт" занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Режим занятий ежегодно утверждается приказом директором АНО ДО "Стандарт" и регламентируется расписанием занятий, Правилами поведения учащихся и Правилами внутреннего трудового распорядка.

— Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается АНО ДО "Стандарт" по согласованию с Педагогическим советом.

### III. Работа с обучающимися организуется на базе АНО ДО "Стандарт", а также иных образовательных учреждений с учетом специфики деятельности объединений.

— Учебные занятия могут проводиться на базах иных образовательных учреждений на основании лицензии по адресам мест осуществления образовательной деятельности, договора безвозмездного временного пользования имуществом, являющегося муниципальной собственностью, договора о совместной деятельности между общеобразовательным учреждением и АНО ДО "Стандарт", заключенного в установленном порядке.

— Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится при

условии соблюдения санитарно-эпидемиологических нормативов к помещениям при организации образовательного процесса и соответствия требованиям пожарной безопасности.

— АНО ДО "Стандарт" организует образовательный процесс в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом объединения (например, клубы, секции, кружки, лаборатории, студии, оркестры, творческие коллективы, ансамбли, театры, мастерские, школы) (далее - объединения), а также индивидуально.

— Занятия в объединениях проводятся по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной).

#### **IV. Расписание занятий**

— Учебные занятия в АНО ДО "Стандарт" проводятся для обучающихся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время. Перерыв между окончанием занятий в общеобразовательном учреждении и началом занятий в АНО ДО "Стандарт" должен составлять не менее 30 минут.

— Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией АНО ДО "Стандарт" с учетом возрастных особенностей детей, установленных санитарных правил и норм. Расписание занятий согласовывается и утверждается директором АНО ДО "Стандарт".

— Расписание занятий составляется в академических часах, в связи с чрезмерной загруженностью учебных кабинетов, в случаях проведения спаренных учебных занятий и в целях сохранения непрерывности учебно-воспитательного и учебно-тренировочного процессов. Неиспользованное время перерывов суммируется и используется для выполнения другой педагогической работы в порядке, предусмотренной Правилами внутреннего трудового распорядка АНО ДО "Стандарт".

— Продолжительность академического часа составляет 30 - 45 минут для обучающихся школьного возраста.

— Через каждый академический час проводится обязательный 10-минутный перерыв для отдыха детей и проветривания помещений.

— Расписание занятий может корректироваться в течение всего учебного года. Изменение расписания учебных занятий производится на основании заявления педагога дополнительного образования по согласованию с заместителем директора по учебно-воспитательной работе и оформляется приказом директора АНО ДО "Стандарт".

— Педагог имеет право однократно переносить расписание на основании письменного заявления на имя заместителя директора по УВР АНО ДО "Стандарт" без внесения изменений в утвержденное расписание.

— Утвержденное приказом директора АНО ДО "Стандарт" расписание занятий каждой учебной группы (объединения), вносится педагогом в журнал учета работы объединения.

— Расписание учебных занятий согласовывается с медицинским работником и представительным органом.

## **V. Режим и продолжительность занятий в неделю**

—Режим занятий в творческих объединениях строится в соответствии с направленностью дополнительных общеразвивающих программ:

—- 1 год обучения - 1/2 часа в неделю (1-2 раза в неделю по 1-2 академических часа);

—- 2 год обучения - 1/2/4/6 часа в неделю (1-3 раза в неделю по 1-2 академических часа);

—- 3 и более год обучения - 1/2/4/6/9 часов в неделю (1-3 раза в неделю по 1-3 академических часа).

—Продолжительность занятий в будние дни - не более 3-х академических часов подряд.

—АНО ДО "Стандарт" организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул объединения могут работать по измененному расписанию учебных занятий с основным или переменным составом, индивидуально.

—В творческих объединениях при использовании ЭСО (электронные средства обучения) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

—Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера

—для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов 35 минут.

—Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

—При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

## **VI. Формы учебных занятий**

—В АНО ДО "Стандарт" образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. С учетом потребностей и возможностей обучающихся дополнительные образовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: фронтальные, групповые, индивидуальные, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

—Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности, с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся.

—В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

—Во время летних каникул образовательный процесс может осуществляться в форме

обучения по краткосрочным образовательным программам, творческим мастерским, мастер-классам, поездкам, лагерей, профильных смен разной направленности.

—В работе объединений могут участвовать совместно с обучающимися их родители или законные представители без включения в основной состав при наличии условий и согласия педагога дополнительного образования.

## **VII. Контроль**

—Администрация АНО ДО "Стандарт" имеет право проводить текущую плановую проверку на соответствие проводимых занятий согласно утвержденному расписанию не реже 1 раза в полугодие.